

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	7
1. Bagi Responden .....	7
2. Bagi Prodi Ilmu Gizi .....	7
3. Bagi Peneliti .....	7
G. Keterbaruan Penelitian .....	7
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b> .....	12
A. Kerangka Teori .....	12
1. Diversifikasi Pangan .....	12
2. Pola Konsumsi Pangan .....	13
a. Definisi .....	14
b. Faktor yang Memengaruhi Pola Konsumsi Pangan .....	14
3. Makanan Pokok .....	16
a. Beras .....	16
b. Singkong .....	18
c. Kandungan Gizi Beras dan Singkong .....	20
4. Asupan Makanan .....	21
a. Definisi .....	21
b. Energi dan Zat Gizi Makro .....	22

c.	Angka Kecukupan Gizi pada Usia Dewasa .....	26
d.	Cara Pengukuran Asupan Makan .....	27
5.	Kadar Glukosa Darah Sewaktu .....	28
a.	Definisi .....	28
b.	Kriteria Diagnosis DM .....	28
c.	Tipe Klinis DM .....	29
d.	Dampak .....	30
e.	Faktor yang Memengaruhi Kadar Glukosa Darah .....	30
B.	Kerangka Berpikir .....	34
C.	Kerangka Konsep .....	37
D.	Hipotesis Penelitian .....	37
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>39</b>
A.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
B.	Jenis Penelitian .....	39
C.	Populasi dan Sampel .....	39
1.	Populasi .....	39
2.	Sampel .....	39
3.	Rumus Perhitungan Sampel .....	40
D.	Teknik Pengumpulan Data .....	40
1.	Data Primer .....	40
2.	Data Sekunder .....	41
E.	Instrumen Penelitian .....	41
1.	Instrumen Penelitian .....	41
2.	Variabel Penelitian .....	41
3.	Definisi Konseptual .....	42
F.	Definisi Operasional .....	43
G.	Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	45
1.	Karakteristik .....	45
2.	Asupan Energi dan Zat Gizi Makro .....	45
3.	Kadar Glukosa Darah Sewaktu .....	45
H.	Teknik Analisis Data .....	46

1. Analisis Univariat .....	46
2. Analisis Bivariat .....	47
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
A. Gambaran Umum Kampung Cireundeu .....	49
B. Analisis Univariat .....	51
1. Jenis Kelamin .....	51
2. Umur .....	51
3. Tingkat Pendidikan .....	52
4. Pendapatan .....	52
5. Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Kadar Glukosa Darah .....	53
C. Analisis Bivariat .....	55
1. Perbedaan Asupan Energi Berdasarkan Jenis Makanan Pokok Masyarakat Adat di Kampung Cireundeu Kota Cimahi .....	55
2. Perbedaan Asupan Karbohidrat Berdasarkan Jenis Makanan Pokok Masyarakat Adat di Kampung Cireundeu Kota Cimahi .....	56
3. Perbedaan Asupan Protein Berdasarkan Jenis Makanan Pokok Masyarakat Adat di Kampung Cireundeu Kota Cimahi .....	57
4. Perbedaan Asupan Lemak Berdasarkan Jenis Makanan Pokok Masyarakat Adat di Kampung Cireundeu Kota Cimahi .....	57
5. Perbedaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Berdasarkan Jenis Makanan Pokok Masyarakat Adat di Kampung Cireundeu Kota Cimahi .....	58
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>60</b>
A. Karakteristik Responden .....	60
1. Umur .....	60
2. Jenis Kelamin .....	60
3. Tingkat Pendidikan .....	60
4. Pendapatan .....	61
5. Asupan Energi dan Zat Gizi Makro .....	62
6. Kadar Glukosa Darah Sewaktu .....	62
B. Perbedaan Asupan Energi Berdasarkan Jenis Makanan Pokok Masyarakat Adat di Kampung Cireundeu Kota Cimahi .....	63

C. Perbedaan Asupan Karbohidrat Berdasarkan Jenis Makanan Pokok Masyarakat Adat di Kampung Cireundeu Kota Cimahi ....	66
D. Perbedaan Asupan Protein Berdasarkan Jenis Makanan Pokok Masyarakat Adat di Kampung Cireundeu Kota Cimahi .....	68
E. Perbedaan Asupan Lemak Berdasarkan Jenis Makanan Pokok Masyarakat Adat di Kampung Cireundeu Kota Cimahi .....	69
F. Perbedaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Berdasarkan Jenis Makanan Pokok Masyarakat Adat di Kampung Cireundeu Kota Cimahi .....	70
G. Keterbatasan Penelitian .....	73
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>74</b>
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN 1 .....</b>	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN 2 .....</b>	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN 3 .....</b>	<b>89</b>
<b>LAMPIRAN 4 .....</b>	<b>91</b>
<b>LAMPIRAN 5 .....</b>	<b>100</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keterbaruan Penelitian .....	8
Tabel 2.1	Kandungan Gizi Beras Padi per 100 Gram .....	17
Tabel 2.2	Kandungan Gizi Singkong per 100 Gram .....	19
Tabel 2.3	Kandungan Gizi Nasi dan Singkong per 100 Gram .....	20
Tabel 2.4	Angka Kecukupan Zat Gizi Usia Dewasa .....	27
Tabel 2.5	Kriteria Diagnosis DM .....	29
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	43
Tabel 4.1	Distribusi Jenis Kelamin Masyarakat Adat Kampung Cireundeu Kota Cimahi .....	51
Tabel 4.2	Distribusi Umur Masyarakat Adat Kampung Cireundeu Kota Cimahi .....	51
Tabel 4.3	Distribusi Tingkat Pendidikan Masyarakat Adat Kampung Cireundeu Kota Cimahi .....	52
Tabel 4.4	Distribusi Pendapatan Masyarakat Adat Kampung Cireundeu Kota Cimahi .....	53
Tabel 4.5	Distribusi Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Kadar Glukosa Darah Masyarakat Adat Kampung Cireundeu Kota Cimahi ....	53
Tabel 4.6	Perbedaan Asupan Energi Berdasarkan Jenis Makanan Pokok Masyarakat Adat di Kampung Cireundeu Kota Cimahi .....	55
Tabel 4.7	Perbedaan Asupan Karbohidrat Berdasarkan Jenis Makanan Pokok Masyarakat Adat di Kampung Cireundeu Kota Cimahi	56
Tabel 4.8	Perbedaan Asupan Protein Berdasarkan Jenis Makanan Pokok Masyarakat Adat di Kampung Cireundeu Kota Cimahi .....	57
Tabel 4.9	Perbedaan Asupan Lemak Berdasarkan Jenis Makanan Pokok Masyarakat Adat di Kampung Cireundeu Kota Cimahi.....	58
Tabel 4.10	Perbedaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Berdasarkan Jenis Makanan Pokok Masyarakat Adat di Kampung Cireundeu Kota Cimahi .....	59



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Berpikir .....	36
Gambar 2.2	Kerangka Konsep .....	37
Gambar 4.1	Pintu Masuk Kampung Cireundeu .....	49

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**